

Postoji cjepivo protiv gripe pripremljeno svake godine ponovo prema preporukama Svjetske zdravstvene organizacije i njene procjene koji će tip virusa biti u cirkulaciji nailazeće sezone.



- Ako obolite od gripe ostanite kod kuće, ne odlazite u školu ili na posao, ne vodite bolesno dijete u dječji vrtić i tako smanjite mogućnost prijenosa bolesti na druge.
- Ako imate simptome gripe, izbjegavajte bliski kontakt s drugim neimunim osobama, posebno s dojenčadi i malom djecom i teškim hroničnim bolesnicima. Ako to nije moguće nosite masku preko usta i nosa.

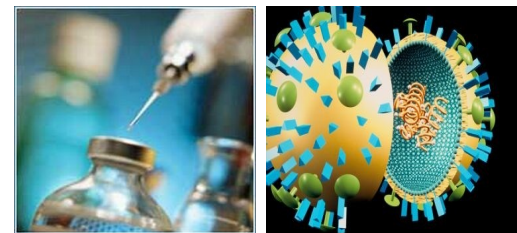


## Zavod za Javno Zdravstvo Tuzlanskog kantona



Zavod za Javno  
Zdravstvo  
Tuzlanskog kantona  
Ul. Sead bega Kulovića br  
6;  
75 000 Tuzla  
Tel: 035 307 700  
Fax: 035 257 467

Zavod za Javno  
Zdravstvo  
Tuzlanskog kantona



## SVINJSKA GRIPA NOVA GRIPA

## NOVA GRIPA

Svinjska gripa je naziv za respiratornu infekciju uzokovanu virusom influenza A, H1N1 tip. H1N1 tip predstavlja genetsku kombinaciju virusa ptičje, ljudske i svinjske gripe

### NAČIN PRENOSA SVINJSKE GRIPE MEĐU LJUDIMA:

Virusi gripe se prenose kašljanjem i kihanjem te dodirivanjem usta i nosa neopranim rukama.

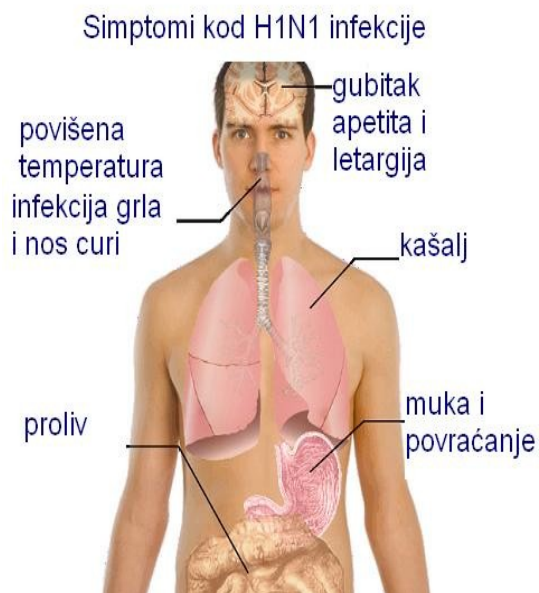


## ŠTA JE TO ?

### Simptomi gripe:

Visoka temperatura i groznica su ključni simptomi koji razdvajaju svinjski grip od običnog gripa.

Ostali simptomi su letargija, nedostatak apetita, kašalj, povraćanje, proliv, glavobolja, bol u mišićima, curenje iz nosa.



## SVINJSKA GRIPA

### Kad posjetiti doktora?

Ukoliko imate visoku temperaturu, osjećate bolove u tijelu, slabost i iscrpljenost te živite u području gdje su identificirani oboljeli od svinjske gripe ili ste pak putovali u područja zahvaćena virusom H1N1.



### Kako spriječiti infekciju?

Često perite ruke vodom i sapunom ili koristite alkoholni dezinficijens za ruke ( mora sadržavati bar 60% alkohola)

